



Προκήρυξη 1ου αγώνα Svelta Cup -Ποταμός Κυθήρων-

Το ποδηλατικό κατάστημα Mazzipetti και το [Κυθηραϊκό Ίδρυμα Πολιτισμού και Ανάπτυξης](#) (ΚΙΠΑ), σε συνεργασία με τον [Πολιτιστικό Σύλλογο Πορτοκαλιά](#) και το [Kythera Trails](#), διοργανώνουν αγώνες ορεινής ποδηλασίας και τρεξίματος ανωμάλου δρόμου τύπου open στον Ποταμό Κυθήρων. Οι αγώνες εντάσσονται στο κύπελλο με την ονομασία Svelta Cup 2021-22 και είναι οι πρώτοι της σειράς.

Είδος αγώνων: XC (cross country) Mountain bike και trail running

Ημερομηνία διεξαγωγής: Κυριακή 21 Νοεμβρίου 2021

Ωρα/τόπος εκκίνησης-τερματισμού: 09:30 Κεντρική πλατεία Ποταμού Κυθήρων

portokalιά

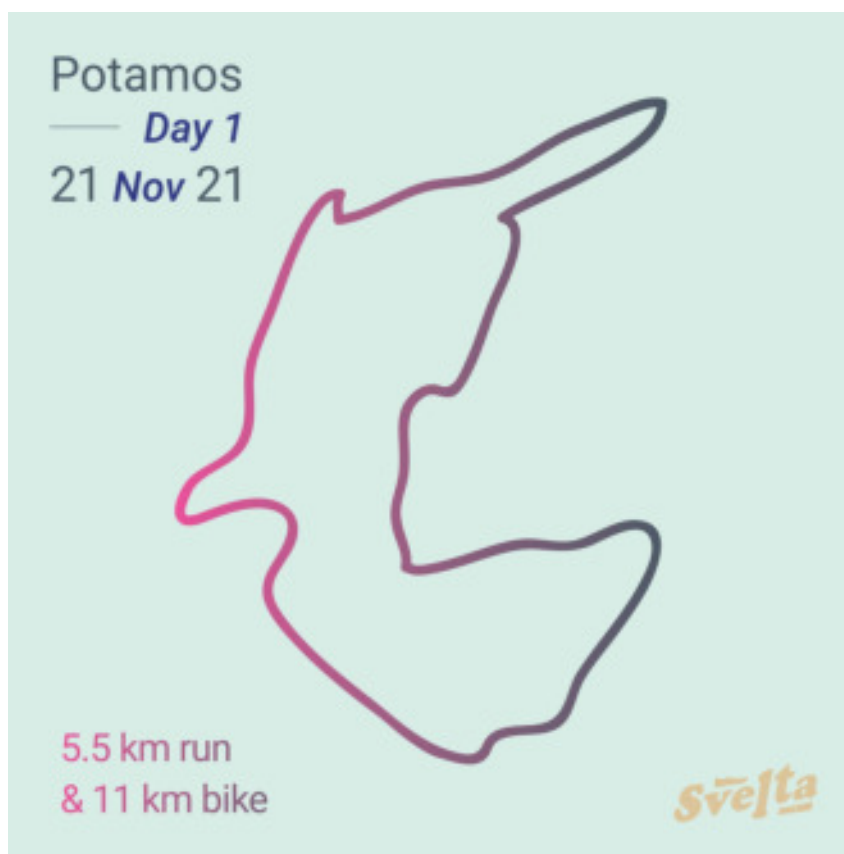


Svelta²¹₂₂



KYTHERIAN
FOUNDATION
FOR CULTURE
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



Περιγραφή διαδρομής: Η διαδρομή των αγώνων θα είναι ένας κύκλος των 5.5 χλμ χαμηλής τεχνικής δυσκολίας με μικρές ανηφόρες και κατηφόρες κοινή για τρέξιμο και ποδήλατο και θα αποτελείται από καλντερίμια-αγροτικούς χωματόδρομους - τσιμεντόδρομους - ασφαλτοστρωμένους δρόμους καθώς επίσης και από κομμάτι σηματοδοτημένου μονοπατιού Kythera Trails.

Αποστάσεις διαδρομών:



Svelta²¹₂₂



KYTHERIAN
FOUNDATION
FOR CULTURE
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Ποδήλατο 11χλμ (δύο γύροι των 5.5χλμ)

Τρέξιμο 5.5 χλμ

Η διαδρομή θα είναι σηματοδοτημένη προς αναγνώριση από την 20/11 πρωινές ώρες.

Σταθμοί νερού/τροφοδοσίας: Θα υπάρχει ένας (1) σταθμός για το τρέξιμο και τρεις (3) για το ποδήλατο.

Οι σταθμοί ενδέχεται να τροποποιηθούν ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Για το κάθε άθλημα θα υπάρχουν οι εξής κατηγορίες:

Ανδρών

Γυναικών

Μαθητές λυκείου

Μαθητές γυμνασίου

Μαθητές δημοτικού 6-9 ετών (ξεχωριστή διαδρομή)

Μαθητές δημοτικού 10-12 ετών (ξεχωριστή διαδρομή)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

Σάββατο 20/11 10:00-14:00 παραλαβή αριθμών από το κατάστημα Mazzipetti

Κυριακή 21/11 08:00-09:20 παραλαβή αριθμών από την γραμματεία στην κεντρική Πλατεία του Ποταμού

09:20-09:30 τεχνική ενημέρωση

09:30 εκκίνηση αγώνα τρεξίματος

10:45 εκκίνηση αγώνα ποδηλασίας

12:30 απονομές

13:00 εκκίνηση αγώνα τρεξίματος μαθητών δημοτικού

13:30 εκκίνηση αγώνα ποδηλασίας μαθητών δημοτικού

portokalia



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΚΥΘΗΡΩΝ
KYTHERA
TRAILS

Svelta²¹₂₂



KYTHERIAN
FOUNDATION
FOR CULTURE
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

14:00 απονομές μαθητών δημοτικού

ΑΓΩΝΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

Κυκλική διαδρομή απόστασης 1200 μέτρων κοινή για τρέξιμο και ποδήλατο στα καλντερίμια του Ποταμού. Η διαδρομή θα τροποποιηθεί για τα παιδιά ηλικίας 6-9 ετών.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι κάθε κατηγορίας σε κάθε άθλημα. Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν αναμνηστικό μετάλλιο.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ (ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΜΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ)

- 1ος 40 βαθμούς
- 2ος 35 βαθμούς
- 3ος 30 βαθμούς
- 4ος 25 βαθμούς
- 5ος 20 βαθμούς
- 6ος 18 βαθμούς
- 7ος 16 βαθμούς
- 8ος 14 βαθμούς
- 9ος 12 βαθμούς
- 10ος 10 βαθμούς
- 11ος 9 βαθμούς
- 12ος 8 βαθμούς
- 13ος 7 βαθμούς
- 14ος 6 βαθμούς
- 15ος 5 βαθμούς
- 16ος 4 βαθμούς
- 17ος 3 βαθμούς



Svelta²¹₂₂



KYTHERIAN
FOUNDATION
FOR CULTURE
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

18ος 2 βαθμούς

19ος 1 βαθμούς

ΛΟΙΠΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

-Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν όσοι έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους. Για τους ανήλικους απαιτείται η συμπλήρωση υπεύθυνης δήλωσης του κηδεμόνα (παρέχεται από την διοργάνωση κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής).

-Χρήση κράνους για την ποδηλασία είναι **υποχρεωτική**.

-Για την συμμετοχή στον αγώνα ισχύουν τα εκάστοτε υγειονομικά πρωτόκολλα της ΓΓΑ.

-Η χρήση μάσκας στον χώρο εκκίνησης και γραμματείας είναι υποχρεωτική.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

10,00 € για τον αγώνα ποδηλασίας

5,00 € για τον αγώνα τρεξίματος

12,00 € για συμμετοχή και στα δύο αθλήματα.

Η πληρωμή θα γίνεται κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής.

Οι συμμετοχές κάτω των 18 ετών, είναι δωρεάν.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

Με email στο info@mazzipetti.com ή δια ζώσης στο κατάστημα Mazzipetti.

Απαραίτητες πληροφορίες: Όνομα, ηλικία, τηλέφωνο επικοινωνίας, άθλημα.

Κλείσιμο δηλώσεων **19/11**.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

+302736033762, +30 6972814830 και στο κατάστημα Mazzipetti.



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΚΥΘΗΡΩΝ
KYTHERA
TRAILS

Svelta²¹₂₂



KYTHERIAN
FOUNDATION
FOR CULTURE
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

“Along Pedaling, Mind Playing.”
-A.P.M.P.-

portokalia



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΚΥΘΗΡΩΝ
KYTHERA
TRAILS



**Proclamation of the 1st Svelta Cup race
-Potamos village, Kythira-**

The [Mazzipetti](#) bike shop and the [Kytherian Foundation for Culture and Development](#) (KIPA) in cooperation with the [Municipality of Kythira](#) island the [Cultural Association “Portokalia”](#) and [Kythira Trails](#), organize mountain bike and trail running open type races in Potamos village, Kythira. The races are part of the cup called “Svelta” 2021-22 and are the first of the series.

Kind of race: XC (cross country) Mountain bike and trail running

Date of the event: Sunday, November 21, 2021

Time/place of start/finish: 09:30 o'clock in the central square of Potamos village

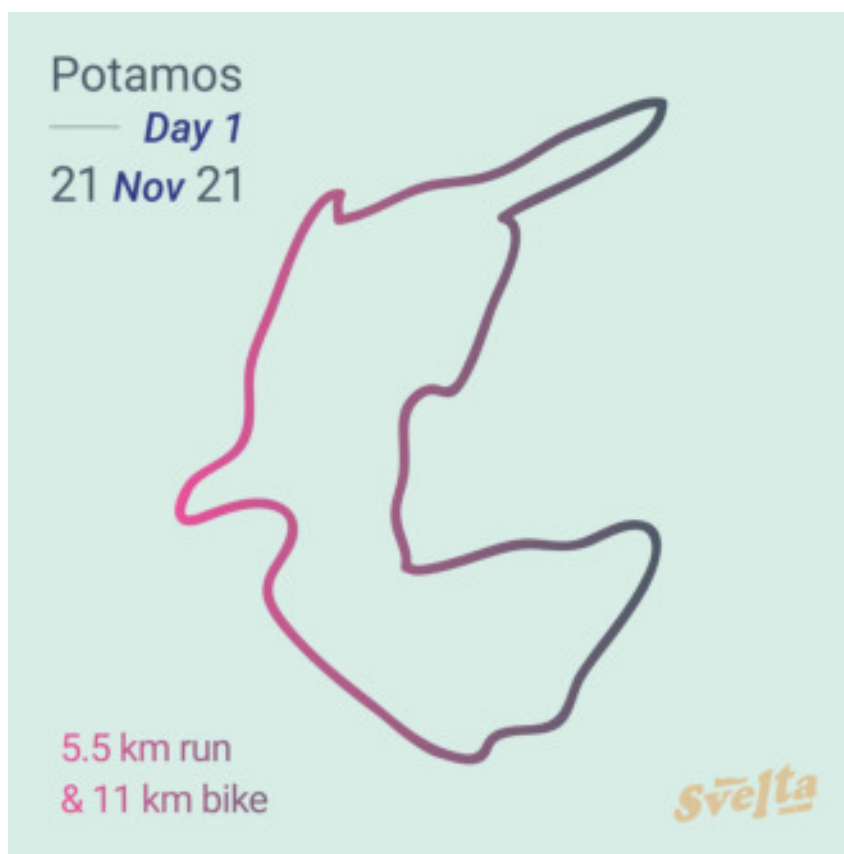


Svelta²¹₂₂



KYTHERIAN
FOUNDATION
FOR CULTURE
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



Route description: The race route will be a circuit of 5.5 of 5.5 km of low technical difficulty with small ascents and descents common for running and cycling and will consist of gravel roads - rural dirt roads - concrete roads - paved roads as well as a part of a signed trail by Kythera Trails.

Route distances:

Cycling 11km (two 5.5km laps)





5.5km run

The route will be marked for reconnaissance from 20/11 morning hours.

Feed zones:

There will be one (1) station for the run and three (3) for the bike.

Stations may be modified depending on weather conditions.

The following categories will be available for each sport:

Men

Women

Junior high school students

High school students

Elementary school students 6-9 years old (separate course)

Primary school pupils 10-12 years old (separate route)

Race programme:

Saturday 20/11 10:00-14:00 collection of numbers from Mazzipetti

Sunday 21/11 08:00-09:20 number collection from the cup's desk in the central square of Potamos village

09:20-09:30 technical briefing

09:30 start of the running race

10:45 start of the cycling race

12:30 awards ceremony

13:00 start of the running race for primary school pupils

13:30 start of the cycling race for primary school pupils

14:00 awards for primary school pupils





KYTHERIAN
FOUNDATION
FOR CULTURE
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Primary school pupils' races

Circuit of 1200 meters common for running and cycling on the cobbled paths of the River. The route will be modified for children aged 6-9 years old.

Awards

Awards will be given to the top three (3) finishers in each category in each sport. All participants will receive a commemorative medal.

Cup Rating (for each sport separately)

- 1st 40 points
- 2nd 35 points
- 3rd 30 points
- 4th 25 points
- 5th 20 points
- 6th 18 points
- 7th 16 points
- 8th 14 points
- 9th 12 points
- 10th 10 points
- 11th 9 points
- 12th 8 points
- 13th 7 points
- 14th 6 points
- 15th 5 points
- 16th 4 points
- 17th 3 points
- 18th 2 points
- 19th 1 points



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΚΥΘΗΡΩΝ
KYTHERA
TRAILS

Svelta²¹₂₂



KYTHERIAN
FOUNDATION
FOR CULTURE
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Other info:

- Those who have reached the age of 18 are eligible to participate. For minors, the completion of an affidavit of the guardian is required (provided by the organizers upon receipt).
- Use of a helmet for cycling is compulsory.
- For participation in the race, the respective health protocols of the GGA apply.
- The use of a mask at the starting area and secretariat is compulsory.

Participation fee:

10,00 € for the cycling race

5,00 € for the running race

12,00 € for participation in both sports.

Payment will be made on receipt of the entry number.

Entries under the age of 18 are free of charge.

Registration:

By email to info@mazzipetti.com or in person at Mazzipetti. Necessary information to be provided: Name, Age, Contact Phone, Sport.

Closing date for registrations **19/11**.

INFO:

+302736033762, +30 6972814830 and at Mazzipetti.

"Along Pedaling, Mind Playing."

-A.P.M.P.-



Svelta²¹₂₂



KYTHERIAN
FOUNDATION
FOR CULTURE
& DEVELOPMENT

ΚΥΘΗΡΑΪΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
& ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

portokalia



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΚΥΘΗΡΩΝ
KYTHERA
TRAILS